

# Lava 🇪🇸 Spa



## **Masaje en pareja “Couple 90 / 60 / 45”**

¿Hay algo mejor que disfrutar de un agradable masaje con nosotros?

Si, disfrutarlo en pareja. Les esperamos para cuidarles juntos en nuestra cabina doble.

Para 2 personas á 90 minutos: € 220,- (€ 110,- p.p.)

Para 2 personas á 60 minutos: € 150,- (€ 75,- p.p.)

Para 2 personas á 45 minutos: € 118,- (€ 59,- p.p.)

## **Masaje de cuerpo entero “Lava Spa 90 / 60”**

Permítase este masaje, el cual le llevará a un estado de armonía y paz. Tanto espalda, hombros, cuello y cabeza como brazos y piernas serán liberadas de tensiones y relajadas en profundidad. En el Lava Beach 90, su experiencia se completará con un masaje podal y/o un suave masaje facial.

Nuestra especialidad.

90 min € 116,-

60 min. € 78,-

## **Masaje “Back Neck Intensive“**

Tratamiento adaptado a sus necesidades particulares, con síntomas crónicos o agudos.

60 min. € 82,-

## **Masaje espalda “Back Neck Shoulder/ Lower Back & Legs”**

Masaje de espalda ampliado con masaje funcional en la zona lumbar, hombros y cuello o pelvis y piernas. Nuestra recomendación para todo tipo de molestia de espalda.

45 min. € 65,-

## **Masaje de espalda “Basic”**

30 min. € 46,-

## **Masaje deportivo “Sport / Deep Tissue”**

Los deportistas tienen unas necesidades específicas. Este masaje prepara o recupera la musculatura de espalda, brazos y piernas.

60 min. € 82,-

## **Masaje de piernas “Vital Legs”**

Piernas cansadas se sentirán más ligeras y sueltas. Mejora la circulación y flexibilidad de la musculatura. Activación de las zonas reflejas de los pies.

45 min. € 65,-

## **Reflexología Podal “Reflex“**

Todo el organismo se ve reflejado en nuestros pies.

Este masaje lo armoniza y lo regenera.

30 min. € 46,-

## **Masaje entero con Aloe Vera “Aftersun”**

Masaje y cuidados con Gel y aceite de Aloe Vera, todo un placer para la piel afectada por la exposición al mar, al viento y a la radiación solar.

60 min. € 82,-

## **Drenaje linfático manual “Drenage”**

Tratamiento muy suave y desintoxicante para el refuerzo del sistema inmune.

Reduce edemas y acumulaciones de líquidos.

60 min. € 78,-

## **Masaje a cuatro manos “4-Hand”**

Masaje de todo el cuerpo realizado por dos terapeutas.

45 min. € 102,-

## **Masaje para embarazadas “Pré-mama”**

45 min. € 65,-

# **Masajes del mundo:**

## **Lanzarote: “Timanfaya” Masaje con Piedras Calientes**

Un masaje relajante de todo el cuerpo, combinado con la penetración profunda del calor de las piedras volcánicas de nuestra querida isla de Lanzarote.

Para un bienestar físico y mental excepcional.

75 min. € 98,-

45 min. € 65,-

## **Hawái: “Lomi Lomi” Masaje Hawaiano**

Déjese llevar por esta tradición antigua inspirado en el movimiento

de las olas que recorren todo el cuerpo. Un verdadero placer para los sentidos.

75 min. € 98,-

## **India: “Ayurveda” Masaje con Pindas**

Este masaje de cuerpo completo le relajará profundamente con sus cálidas bolsas pinda, elaboradas según la tradición ayurvédica. La exótica mezcla de hierbas y aceites utilizados en este masaje le trasladarán a la India, su origen.

75 min. € 108,-

## **Tailandia: “Thai-massage”**

Con los amplios estiramientos en sintonía con la respiración se consigue una profunda liberación de la tensión muscular en todo el cuerpo. Cuerpo y mente experimentan ligereza y una sensación de gran equilibrio. Se realiza en ropa cómoda en un fotón (colchoneta).

75 min € 98,-

60 min € 82,-

## **China: “Chi Nei Tsang” Masaje abdominal**

Los órganos internos también están expuestos a tensiones físicas y psicológicas. El masaje taoísta Chi Nei Tsang resuelve esto, fortalece el flujo de energía y estimula los poderes de auto curación del cuerpo.

75 min. € 94,-

45 min. € 65,-

## Rituales:

### **“Detox” Peeling, envoltura y masaje**

Al peeling regenerativo sigue una envoltura con efectos desintoxicantes. Finalmente le espera un masaje relajante para completar el tratamiento.  
90 min. € 124,-

### **“Connect” Masaje y Respiración**

Conectando el ritmo y profundidad de la respiración con los movimientos del masaje invita a entrar en armonía con el propio pulso de la vida. El masaje podal al final de la sesión completará la experiencia.  
75 min. € 94,-

### **“Shine” Masaje y facial express**

Para poder brillar con luz propia, hemos preparado este ritual combinando un masaje corporal con un tratamiento facial express.  
75 min. € 104,-

## Cosmética:

Tratamientos faciales con la gama de productos Matis

### **“Éternelle Jeunesse” Facial Deluxe**

Con Colágeno, Elastina y Caviar reduce usted visiblemente los efectos del envejecimiento de la piel. Con el masaje facial reafirmante recuperará un aspecto más vital. Hombros y cuello serán igualmente liberadas de tensión.  
75 min. € 124,-

### **“Hydra Suprême“ Tratamiento facial hidratante**

Gracias al ácido hialurónico, su piel consigue regenerarse y hidratarse. Usted consigue una expresión facial más joven y luminosa. Cuidaremos también a sus hombros y cuello durante el tratamiento.  
75 min. € 104,-

### **“L'Essentiel Homme“ Tratamiento facial para el hombre**

Cuidados cosméticos muy agradables y beneficiosos para el hombre moderno. Este tratamiento incluye también un masaje de cuello y hombros.  
75 min. € 104,-

### **“Rituel Pureté” Limpieza y cuidados faciales**

Relajante tratamiento cosmético de limpieza profunda e hidratación. Para una piel más fresca y renovada.  
75 min. € 104,-

### **”Éclat Express“ Tratamiento facial**

Este suave masaje facial promueve la circulación sanguínea y fortalece el tejido conectivo. Los productos de alta calidad miman su piel facial.  
45 min. € 75,-

# Para pedir cita:

Para citas, comuníquese con el Wellness- Team o con la recepción del hotel. Si no estamos en tratamiento estaremos encantados de asesorarle personalmente.

Reservar en línea también es muy rápido y fácil.

**Simplemente escanee este código con su cámara:**



Web: [www.lavaspalanzarote.com](http://www.lavaspalanzarote.com)

E-mail: [lavaspalanzarote@gmail.com](mailto:lavaspalanzarote@gmail.com)

Whatsapp: +34 630 636 814

Teléfono recepción hotel (externo): (+34) 928 51 05 96

(interno): 900

Teléfono de recepción Spa (interno): 908

## **Cancelación de cita:**

Las cancelaciones o cambios de cita deben efectuarse con al menos 24 horas de antelación, de lo contrario se aplicará el coste del tratamiento. Agradecemos su comprensión.

## **Indicación de tiempos:**

La duración de las sesiones incluye el tiempo de desvestirse, vestirse, así como un posible descanso posterior. Max 5 min.

## **Pago y facturación**

Usted puede abonar los servicios disfrutados al final de su estancia en la factura del hotel.

## **¿Dónde puede encontrarnos?**

El área del SPA y la recepción del SPA están en la planta baja a lado de la sala de Fitness.

## **Vales de regalo**

**¿No sería una agradable sorpresa? Consúltenos sobre las opciones**

**existentes. Dirección:**

**LAVA BEACH HOTEL\*\*\*\*\***

**Calle Marte 6**

**Puerto del Carmen**

**Lanzarote, Islas Canarias**

**[www.hotellavabeach.com](http://www.hotellavabeach.com)**

LAVA SPA WELLNESS CENTER

Web: [www.lavaspalanzarote.com](http://www.lavaspalanzarote.com)

mail: [lavaspalanzarote@gmail.com](mailto:lavaspalanzarote@gmail.com)