

# Lava Spa



## **Paarmassagen „Couple 90 / 60 / 45“**

Gibt es etwas schöneres als bei uns eine entspannende Massage zu genießen?

Ja, genießen Sie es gemeinsam. Wir freuen uns, Sie in unserer Doppelkabine begrüßen zu dürfen.

Für 2 Personen jeweils 90 min: € 220,- (€ 110,- p.P.)

Für 2 Personen jeweils 60 min: € 150,- (€ 75,- p.P.)

Für 2 Personen jeweils 45 min: € 118,- (€ 59,- p.P.)

## **Ganzkörpermassagen „Lava Spa 90 / 60“**

Gönnen Sie sich diese Massage, die Sie in einen Zustand der Harmonie und des Friedens führt.

Rücken, Schultern, Nacken und Kopf sowie Arme und Beine werden gelockert und tief entspannt.

Im Lava Beach 90 wird Ihr Erlebnis mit einer Fußmassage und / oder einer sanften Gesichtsmassage abgerundet. Unsere Spezialität.

90 min. € 116,-

60 min. € 78,-

## **Massage „Back Neck Intensive“**

Ganz auf Ihre spezifischen Bedürfnisse abgestimmte Behandlung.

Bei chronischer oder auch akuter Symptomatik.

60 min. € 82,-

## **Rückenmassage „Back Neck Shoulder /Lower Back & Legs“**

Diese intensive therapeutische Funktionsmassage bearbeitet gezielt Verspannungen im

Schulter-Nackengebiet oder im Lenden- und Hüftbereich.

Unsere Empfehlung bei generellen Rückenbeschwerden

45 min. € 65,-

## **Rückenmassage „Basic“**

30 min. € 46,-

## **Sportvollmassage „Sport / Deep Tissue“**

Sportler haben sehr spezifische Anforderungen. Mit einer aktivierenden oder regenerativ lockernden Behandlung gehen wir gezielt darauf ein.

60 min. € 82,-

## **Bein Massage „Vital Legs“**

Müde Beine werden leicht und locker. Spezielle Techniken sorgen für einen besseren Lymphfluss und bessere Durchblutung der Beine. Durch Aktivierung der Reflexzonen der Füße werden Schmerzen gelindert und Ihre Selbstheilungskräfte aktiviert.

45 min. € 65,-

### **Fussreflexzonenmassage „Reflex“**

Der gesamte Organismus spiegelt sich in den Füßen wieder und wird durch diese Massage harmonisiert und regeneriert.  
30 min € 46,-

### **Vollmassage mit Aloe Vera „Aftersun“**

Massage und Pflege mit Aloe Vera Ölen und Aloe Vera Gel, ein Genuß für die von Meer, Wind und Sonne strapazierter Haut.  
60 min. € 82,-

### **Manuelle Lymphdrainage „Drenage“**

Sehr sanfte und entgiftende Behandlung zur Stärkung des Immunsystems. Reduziert Ödemen und Wasseransammlungen.  
60 min. € 78,-

### **Vier-Hand Massage „4-Hand“**

Ganzkörpermassage, durchgeführt von 2 Therapeuten.  
45 min. € 102,-

### **Massage für werdende Mütter „Pré-mama“**

45 min. € 65,-

## **Massagen aus aller Welt:**

### **Lanzarote: Hot- Stone „Timanfaya“**

Beruhigende und lockernde Ganzkörpermassage in Verbindung mit der tiefgehenden Wärme der heißen Vulkansteine unserer geliebten Insel Lanzarote. Ein wunderbares Wohlgefühl.  
75 min. € 98,-  
45 min. € 65,-

### **Hawaii: „Lomi Lomi“ Massage**

Lassen Sie sich von dieser antiken Massagekunst verführen. Diese hawaiianische Tradition lädt Sie ein mit dem Rhythmus des Ozeans zu verschmelzen.  
75 min. € 98,-

### **Indien: „Ayurveda“ Massage mit Pindas**

Diese Ganzkörpermassage wird Sie mit ihren warmen Pinda-Säcken, die nach ayurvedischer Tradition hergestellt werden, tief entspannen. Die exotische Mischung aus Kräutern und Ölen wird Sie nach Indien, ihrem Ursprung, führen.  
75 Min. € 108,-

### **Thailand: „Thai Massage“**

Durch ausgiebiges Dehnen der gesamten Körpermuskulatur in Abstimmung mit der Atmung wird sehr tiefe Entspannung erzielt. Körper und auch Geist erfahren Leichtigkeit und Ausgewogenheit. Durchgeführt wird diese Behandlung in bequemer Kleidung auf einem Futon (Matte)  
75 min. € 98,-  
60 min. € 82,-

### **China: „Chi Nei Tzang“, Bauchmassage**

Auch die inneren Organe sind physischen und psychischen Spannungen ausgesetzt. Die Taoistische Chi Nei Tzang Massage löst diese, stärkt den Energiefluss und regt die körpereigenen Selbstheilungskräfte an.  
75 min. € 94,-  
45 min. € 65,-

## Rituale:

### **„Detox“ Peeling, Packung und Massage**

Ein sanftes Ganzkörperpeeling auf das eine regenerierende Packung folgt um Sie von im Körper haftenden Schadstoffen zu befreien. Zum Abschluss erwartet Sie dann noch eine beruhigende Massage.

90 min. € 124,-

### **„Connect“ Massage und Atmung**

Durch das Verbinden der Atmung mit den Bewegungen der Massagebehandlung laden wir Sie ein, mit dem Puls des Lebens in Einklang zu gelangen. Eine abschließende Fußmassage rundet die Erfahrung auf angenehme Weise ab.

75 min. € 94,-

### **„Shine“ Massage und Facial Express**

Um mit eigenem Licht zu scheinen, haben wir für Sie dieses Ritual aus einer Körpermassage und einer darauf folgenden Facial Express Gesichtsbildung zusammengestellt.

75 min. € 104,-

## Kosmetik:

Gesichtsbehandlungen mit der Produktlinie von Matis

### **„Éternelle Jeunesse“ Facial Deluxe**

Mit Kollagen, Elastin und Kaviar wirken Sie den Alterungserscheinungen Ihrer Gesichtshaut effektiv entgegen. Die Behandlung beinhaltet eine straffende Gesichtsmassage die Ihrer Haut sichtbar mehr Vitalität verleiht. Auch Schultern und Nacken werden auf sanfter Art gelockert.

75 min. € 124,-

### **„Hydra Suprême“ Feuchtigkeitsspendende Gesichtsbildung**

Dank der Hyaluronsäure wird es Ihrer Haut ermöglicht sich zu regenerieren und zu erfrischen. Sie erhalten einen jüngeren und leuchtenderen Gesichtsausdruck.

Während der Behandlung lockern wir Ihnen auch Schultern und Nacken

75 min. € 104,-

### **„L'Essentiel Homme“ Gesichtsbildung für den Herren**

Wohltuende, kosmetische Gesichtspflege für den modernen Mann.

Die Lockerung von Schultern und Nacken ist auch hier in der Behandlung inbegriffen.

75 min. € 104,-

### **„Rituel Pureté“ Pflegende Gesichtsbildung für Sie und Ihn**

Entspannende, tief reinigende und pflegende kosmetische Behandlung.

Für eine erfrischte und erneuerte Gesichtshaut.

75 min. € 104,-

### **„Éclat Express“ Gesichtsbildung**

Diese sanfte Gesichtsmassage fördert die Durchblutung und stärkt das Bindegewebe. Hochwertige Aloe Vera-Produkte verwöhnen Ihre Gesichtshaut.

45 min. € 75,-

# Terminannahme:

Für Terminabsprachen wenden Sie sich bitte an unser **Wellness Team** oder jederzeit an die **Hotelrezeption**. Wenn wir nicht gerade in einer Behandlung sind beraten wir Sie sehr gerne persönlich.

Online ist die Buchung auch sehr schnell und einfach möglich.

**Zum Reservieren scannen Sie einfach diesen Code mit Ihrer Kamera:**



Web: [www.lavaspalanzarote.com](http://www.lavaspalanzarote.com)

Mail: [lavaspalanzarote@gmail.com](mailto:lavaspalanzarote@gmail.com)

Whatsapp: +34 630 636 814

Telefon Rezeption Hotel (extern): (+34) 928 51 05 96  
(intern): 900

Telephon Rezeption Spa (intern): 908

## Terminstornierung:

Sollten Sie Ihren Termin nicht in Anspruch nehmen können, geben Sie uns bitte mindestens 24 std. im Voraus Bescheid. Andernfalls müssen wir Ihnen die Behandlung in Rechnung stellen. Wir danken für Ihr Verständnis.

## Zeitangaben:

Bei sämtlichen Zeitangaben ist das Be- und Entkleiden sowie eventuelle Nachruhe eingerechnet!  
Max 5 min.

## Abrechnung & Bezahlung

Die von Ihnen in Anspruch genommenen Leistungen bezahlen Sie bequem bei Abreise über Ihre Hotelrechnung.

## Wo finden Sie uns?

Den SPA Bereich und die SPA Rezeption finden Sie im Erdgeschoß neben dem Fitneßraum.

## Geschenk-Gutscheine

Wäre das nicht eine schöne Überraschung? Informieren Sie sich über die bestehenden Möglichkeiten.

## Adresse:

**LAVA BEACH HOTEL\*\*\*\*\***

**Calle Marte 6  
Puerto del Carmen  
Lanzarote, Islas Canarias  
[www.hotellavabeach.com](http://www.hotellavabeach.com)**

LAVA SPA WELLNESS CENTER  
Web: [www.lavaspalanzarote.com](http://www.lavaspalanzarote.com)  
mail: [lavaspalanzarote@gmail.com](mailto:lavaspalanzarote@gmail.com)